

## ÖZGEÇMİŞ

- 1. Adı Soyadı:** Gözde OKBURAN
- 2. Doğum Tarihi:** 25.02.1989
- 3. Öğrenim Durumu:** Yüksek Lisans
- 4. Ünvanı:** Yard. Doç.Dr. / Öğretim Üyesi
- 5. Çalıştığı Kurum :** Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, KKTC

### Lisans ve Lisans Üstü Eğitim Durumu

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme (Nutrition)	Kingston Üniversitesi, Londra	2006
Denklik	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2012
Y. Lisans	Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2015
Doktora/S.Yeterlik/ Tıpta Uzmanlık	Beslenme ve Diyetetik	Acıbadem Üniversitesi	2015- 2019

### 6. Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman (lar)ı:

What do Kingston University students eat? Relationship between their dietary habits and BMI.

Danışman: Dr. Pedro Barra

#### 6.1. Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı :

Hiperlipidemisi olan Yetişkin Bireylerde Ceviz Tüketiminin Kan Parametrelerine Etkisi  
Danışman: Prof.Dr.Seyit M. Mercanlıgil

#### 6.2. Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:

Hiperlipidemisi Olan Yetişkin Bireylerde Farklı Probiyotik Türlerinin Kan Parametreleri Üzerine Etkisi

Danışman: Prof.Dr. Murat Baş

### 7. Yayınlar

#### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

7.1.1 Okburan Gozde, Seyit M. Mercanlıgil, Seray Kabaran and Sultan Ogmen. Effects Of Walnut-Enriched Diet On Blood Lipids And Glucose Profiles In Hyperlipidemic Subjects: A Randomized-Controlled Trial. *Progress in Nutrition* 2019; Vol.21, N. 4: 825-835. DOI: 10.23751/pn.v21i4.7852.

7.1. 2 Ziver, Tevhide, Gözde Okburan, Özer Akgül, Suat Saribas, Bekir Kocazeybek, and Bekir Kocazeybek. 2020. "Investigation of Cronobacter Sakazakii (Enterobacter Sakazakii) Presence in Cereal Infant Foods". *Progress in Nutrition* 22 (2), 596-602.  
<https://doi.org/10.23751/pn.v22i2.8907>.

## 7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

## 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

### Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler :

- 7.3.1 Turunç P. and Okburan G., Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerinin Hedonik Açlık Eğilimlerinin Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkisinin Belirlenmesi. Mart 2021. 10. Uluslararası Beslenme ve Diyet Kongresi.
- 7.3.2 Okburan, G., Kahraman I. Association Between Maternal Serum 25 (OH) Vitamin D Levels And Fasting Glucose Levels In Pregnant Women, Oral Presentation. November 2018. 10th Cyprus Dietetic & Nutrition Association Conference with International Participation.
- 7.3.3 Okburan, G., Cınar, M. Association Of Plasma Lipid Profiles With Depression Symptoms. Poster Presentation. November, 2018. 10th Cyprus Dietetic & Nutrition Association Conference with International Participation.
- 7.3.4 Ziver Sarp T., Öztürk B., **Okburan G.**, Kocazeybek B. 4-24 aylık Bebeklerde Kullanılan Tamamlayıcı Mamaların Mikrobiyolojik Analizi. 4-8 Kasım 2018 tarihinde Antalya Uluslararası XXXVIII. Türk Mikrobiyoloji Kongresi'nde sunulmak üzere poster olarak kabul edilmiştir.
- 7.3.5 Ziver Sarp T., **Okburan G.**, Sarıbaş S., Kocazeybek B. Tahıl Bazlı Bebek Ek Gıdalarında Cronobacter spp.(Enterobacter sakazakii) Varlığının Araştırılması. 4-8 Kasım 2018 tarihinde Antalya Uluslararası XXXVIII. Türk Mikrobiyoloji Kongresi'nde sözlü sunum olarak sunulmak üzere kabul edilmiştir.
- 7.3.6 Okburan, G. Effects of Fats and Fatty Acid Intake on Blood profiles in Hyperlipidemic Individuals. Oral presentation. February, 2018.
- 7.3.7 G. Okburan, Effect of Fiber intake on body composition in Healthy Women. Third World Congress on Public Health and Nutrition. Poster presentation. February, 2018.
- 7.3.8 Okburan, G. Is dietary fat or carbohydrate consumption have more potency to increase serum lipid profiles? 39th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. September, 2017.
- 7.3.9 Okburan, G. and Başak, P. Effects Of Dietary Fat Intake On Blood Lipid Profiles. 9th International Conference of the Cyprus Dietetic & Nutrition Association themed 'Dietetics', Poster presentation. December, 2016.
- 7.3.10 Okburan, G. Effects of Dietary Fat on Blood Lipid Profiles. 9th International Conference of the Cyprus Dietetic & Nutrition Association themed 'Novelties in Nutrition and Dietetics'. Poster Presentation, December 2016.
- 7.3.11 Kabaran, S. on behalf of Nezire İnce, M. Yurt, B. Barbaros, S. Dal, **G. Okburan**, N. Hürer, K. Dağcılar, P. Gökensel, E. Şanlı, S. Bağcılar, N. Kahır, M. Kudret, C. Elmas, Ç. İçten, F. H. Eren, A. Y. Güngör. Prevalence Of Obesity In Elementary School Children Living In Famagusta. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. September 2016.
- 7.3.12 Okburan, G., Uysal, K. And Ögmen, S. Effects Of Meal Frequency On Body Composition. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Poster Presentation, September 2016.

- 7.3.13 Okburan, G. and Mercanlđgil, S. M. Effects Of Walnut Consumption On Blood Lipids And Lipoproteins In Hyperlipidemic Individuals. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Poster Presentation, September 2016.
- 7.3.14 G. Okburan. What do Kingston University students eat? Relationship between their dietary habits and BMI.Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi ve Doğu Akdeniz Sağlık Bilimleri, *Sözel Bildiri*, Kasım 2014.
- 7.3.15 Nazif, S., Dilara Topcan, **G. Okburan**, Fikriye Üstün, Gizem Baloęlu, KKTC’de Yaşayan Tip 2 Diyabetli Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları, Antropometrik Ölçümleri ve Diğer Hastalıkların varlığı Açısından Deęerlendirilmesi. VIII *Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri, Sözel Bildiri, Nisan 2012.*

### **7.3.2 Ulusal bilimsel toplantılarda konuşmacı**

Okburan Gözde, Gebelik ve Emzirme Döneminde Beslenme. 63.Türkiye Milli Pediatri Derneęi Kongresi, 1.Pediatri Diyetisyenlięi Kongresi. 30 Ekim -3 Kasım 2019 Limak Cyprus Deluxe Hotel, K.K.T.C

## **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

### **7.4.1. Yazılan uluslararası kitaplardaki bölümler**

Okburan G, Gezer C. Carbohydrates as nutritional components for health and longevity. (Ed: Suresh I.S. Rattan and Gurcharan Kaur). Nutrition, Food and Diet in Health And Longevity. Healthy Ageing and Longevity Series ISSN: 2199-9007. Cham: Springer. (in press).

4. Gezer C, Okburan G. Prebiotic dietary fibers for weight management.(Ed: Viduranga Waisundara) Dietary Fibers. Rijeka: InTechOpen. ISBN 978-1-83969-636-7 (in press).

### **7.4.2 Yazılan ulusal kitaplardaki bölümler**

Okburan G. Osteoporoz ve magnezyum. Mercanlđgil SM, editör. Sağlıkta, Hastalıklarda ve Özel Durumlarda Magnezyum. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.51-6.

## **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**7.5.1.** Okburan Gözde and Büyükkaragöz Aylin Hasbay, 2018. “Lifestyle Change in Type II Diabetes Treatment - Nutrition and Physical Activity”. Journal of Nutrition and Dietetics 46 (3), 294-302. <https://doi.org/10.33076/2018.BDD.310>.

## **7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler :**

- 7.6.1. Dinç, Ö. ve **Okburan, G.** Beslenme Bilgi Düzeyi İle Ortoreksiya Nervoza Prevalansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesine Yönelik Bir Çalışma. Poster Presentation. 8.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 10-14 Nisan, 2019.
- 7.6.2 Dinç, Ö. ve **Okburan, G..** Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinde Ortoreksiya Nervoza Prevelansı. 2. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Poster sunumu, Kasım 2017.
- 7.6.3 Gözde Okburan, Diyabette toplumsal farkındalığın geliştirilmesi, sağlık ekibi,toplum ve hastanın eğitilmesi, Kıbrıs Diyabet Çalıştayı 2015, s 80.

## 8. Projeler

- 8.1 Doğru Beslen Sağlıklı Yaşa Projesi, Halk Eğitimleri 2012
- 8.2 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği, every year, March ayında Dünya Süt Günü Etkinliği
- 8.3 Sağlıklı Beslenmeyi Öğreniyorum” Projesi 29.02.2016
- 8.4‘Sağlıklı Kantinler’ Eğitim Sunumlarının Hazırlanması
- 8.5 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği- Sağlıklı Okul Projesi ve Beslenme Dostu Okullar, 2016
- 8.6 Sağlık Bakanlığı Ve Okul Aile Birlikleri İş Birliğinde ‘İlkokul Çağındaki Çocuklar’da Yeterli Ve Dengeli Beslenme’ Eğitiminin Ve Broşürlerinin Hazırlanması
- 8.7 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği ve Kuzey Kıbrıs Lions Kulüpleri Federasyonu İşbirliği ile 5 İlçede Bulunan Pilot İlkokullarda (2701 ilkokul öğrencisine) Diyabet ve Beslenme Eğitim Sunumunun Hazırlanması

## 9. İdari Görevler

Mart 2019-halen: Sağlık Bilimleri Fakülte Kurulu Üyesi

Ekim 2020-halen: Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkan yardımcısı

### 9.1 Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Stajyer Diyetisyen	Larnaka Hastanesi (ERASMUS Exchange Programı)	2009 Haziran-2009 Eylül
Stajyer Diyetisyen	Gazimağusa Devlet Hastanesi	2011 Eylül-2012 Mart
Stajyer Diyetisyen	Ankara Cebeci Hastanesi	2012 Mart-2012 Haziran
Diyetisyen	Kunter Güven Hastanesi, Klinik Diyetisyeni	2012-2015

Part Time Öğretim Elemanı (Dösap)	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2014-2015
Öğretim Görevlisi (tam zamanlı)	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015-

### 10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Görevi	Görev Yeri	Yıl
Yönetim Kurulu Üyesi	Mağusa Gençlik Merkezi (MAGEM) (Sosyal Sorumluluk Projeleri Sorumlusu)	2010-2012
Üye	Association For Nutrition	2010-
Üye	Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği	2012-
Yönetim Kurulu Üyesi-Eğitim Koordinatörü	Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği	2015-2019

### 11. Ödüller

-

### 12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
<b>2017-18</b>	<b>Güz</b>	Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (BESD 141)	3	0	49
		Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (NUTD 141)	3	0	50
		Tez I (BESD 405)	2	0	9
		Seminer I (BESD 407)	2	0	7

		Sağlıklı Yaşam ve Beslenme (NUTD 121)3	3	0	50
		Beslenme Biyokimyası ve Metabolizması I (NUTD 221)	3	0	10
		Beslenme ve Diyet Tedavisi (NUTD 223)	3	0	45
		Anne-Çocuk Beslenmesi (OOEG 201)	2	0	97
	<b>İlkbahar</b>	Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (BESD 141)	3	0	43
		Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (NUTD 141)	3	0	45
		Halk Sağlığı (FZTR 222)	2	0	28
		Beslenme ve Diyet Tedavisi (NUTD 223)	3	0	54
		Beslenme Biyokimyası ve Metabolizması II(NUTD 222)	3	0	10
		Tez II (BESD 406)	2	0	9
		Seminer II (BESD 408)	2	0	8
<b>2018-2019</b>	<b>Güz</b>	Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (BESD 141)	3	0	45
		Fonksiyonel Besinlerin Sağlık Üzerine etkisi (NUTD 141)	3	0	47

		Tez I (BESD 405)	2	0	8
		Seminer I (BESD 407)	2	0	8
		Beslenme Biyokimyası ve Metabolizması I (NUTD 221)	3	0	24
		Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi (NUTD 317)	4	0	9
		Ağırlık Yönetimi ve Obezite (NUTD 319)	2	0	10
		Anne-Çocuk Beslenmesi (OOEG 201)	2	0	49