

1. **Adı Soyadı:** Zehra Güçhan TOPCU

İletişim Bilgileri

Adres :Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, GAZİMAĞUSA-KIBRIS

Tel (İş) :03926303067 / 2496

Tel (Mobile) : 05428733677

E-mail : zehra.guchan@emu.edu.tr

zehraguchan@hotmail.com

2. **Doğum Tarihi:** 23/08/1989

Unvanı: Doç. Dr. (Öğretim Üyesi)

3. Evli ve 2 çocuk annesi

4. **Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans (3.lük derecesi)	Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon	Başkent Üniversitesi	2010
1. Yüksek Lisans (Merit)	MSc Physiotherapy	University of Brighton	2012
2. Yüksek Lisans	Protez Ortez Biyomekanik	Hacettepe Üniversitesi	2013
Doktora	Protez Ortez Biyomekanik	Hacettepe Üniversitesi	2016
Doçent	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2023

5. **İngilizce:** 98,5 (YÖKDİL)

6. **Yönetilen Yüksek Lisans Ve Doktora Tezleri**

5.1. Yüksek Lisans Tezleri

- The immediate effects of athletic and kinesio taping on gait parameters and functional mobility of children with spastic diplegic cerebral palsy: Research by Design (2012 University of Brighton)

- Amputelerde futbolun performans üzerine etkilerinin belirlenmesi (2013 Hacettepe Üniversitesi)

5.2. Doktora Tezi

- Obez çocuklarda fizyoterapi grup egzersizleri ile basketbol eğitiminin biyomekanik değişkenler ve motor beceriler üzerine etkileri (2016 Hacettepe Üniversitesi)

7. Yayınlar

6.1. Uluslararası hakemli SCI ve SCI-expanded dergilerdeki yayın/lar:

1. Obuz, T., & **Topcu, Z. G.** (2022). The effects of exercises with a Pilates ball on balance, reaction time and dual-task performance of kindergarten children. *Journal of Comparative Effectiveness Research*, 11(8), 583-593.
2. **Topcu, Z. G.**, & Ülger, Ö. (2022). Which Type of Physical Activity Should be Recommended in Childhood Obesity Considering Vertebral Curves and Motor Skills? Exercise or Sports?. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 44(1), 69-82.
3. Özcan, E., **Güçhan Topcu, Z.**, & Arasli, H. (2021). Determinants of Travel Participation and Experiences of Wheelchair Users Traveling to the Bodrum Region: A Qualitative Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 2218.
4. Belgen Kaygısız, B., **Güçhan Topcu, Z.**, Meriç, A., Gözgen, H., & Çoban, F. (2020). Determination of exercise habits, physical activity level and anxiety level of postmenopausal women during COVID-19 pandemic. *Health care for women international*, 1-15.
5. Tomaç, H., **Topcu, Z. G.**, & Altun, N. (2020). How the stiletto heeled shoes which are popularly preferred by many women affect balance and functional skills?. *Health care for women international*, 1-11.
6. **Güçhan, Z.**, & Mutlu, A. 2017. The effectiveness of taping on children with cerebral palsy: a systematic review. *Developmental Medicine & Child Neurology*, 59(1), 26-30.
7. **Guchan, Z.**, Bayramlar, K., & Ergun, N. 2016. Determination of the effects of playing soccer on physical fitness in individuals with transtibial amputation. *The Journal of sports medicine and physical fitness*.

6.2. Uluslararası hakemli diğer dergilerdeki yayın/lar:

1. Topcu, Z.G., Tomaç, H., İviz, B. (2022) Comparison of pain, posture, physical activity and sleep quality of undergraduate and graduate students of health sciences. *J Nutr Metab Health Sci* 5(2):70-75
2. Hürer, C., Özdemir, F. Z., Senol, E. A., & **Topcu, Z. G.** (2022). Investigation of the ergonomic suitability and the health related quality of life among the students in online education during the COVID-19 pandemic. *IP Journal of Nutrition, Metabolism and Health Science*, 4(4), 164-170.
3. Hürer, C., Senol, E.A., Zabit, F., **Topcu, Z.G.** (2021). Determining the physical activity level and social media addiction of physiotherapy and rehabilitation students who receive online education during the Covid-19 pandemic. *J Educ Technol Health Sci*, 8(2):1-6
4. **Topcu, Z. G.**, Kaygısız, B. B., Çakır, Ö., Angın, E., Obuz, T., Hürer, C., ... & Malkoç, M. (2020). Population-based study of children in northern Cyprus: physical activity and its comparison in sociodemographic variables and several opportunities/barriers. *Journal of Public Health*.
5. **Topcu, Z. G.**, & Tomaç, H. (2020). The Effectiveness of Massage for Children With Cerebral Palsy: A Systematic Review. *Advances in mind-body medicine*, 34(2), 4-13.
6. Çelik, E. M., Daskapan, A., & **Topcu, Z. G.** (2018). Physical fitness, physical activity, psychosocial status and quality of life of adolescent siblings of neurologically disabled children. *Baltic Journal of Health And Physical Activity*, 10(3), 27-37.
7. **Topcu, Z.G.**, Uzuner S. 2018. The effects of physiotherapy and rehabilitation on Pallister-Killian Syndrome: A case report. *J Sports Med Ther.* 3: 118-123.
8. **Topcu, Z. G.**, & Ülger, Ö. 2017. Comparison of the Effects of Physiotherapy Group Exercise and Basketball on Quality of Life of Obese Children. *Open Journal of Therapy and Rehabilitation*, 5(01), 1.
9. Dilbay, N.K., Günel, M.K., Aktan, T., **Güçhan, Z.**, Türkyılmaz, E.S., & Çankaya, Ö. 2016. Investigating the reliability, validity, and sensitivity of the scales assessing health related quality of life and functional health status in cerebral palsy. *Int. J. Physiotherapy*, 3(5), 459-471.
10. Urgan, M.S., Akbayrak, T., Günel, M.K., Çankaya, Ö., **Güçhan, Z.**, & Türkyılmaz, E.S. 2016. Investigation of the effects of the Nintendo Wii-Fit training on balance and advanced motor performance in children with spastic hemiplegic cerebral palsy: A

Randomized Controlled Trial. *International Journal of Therapies and Rehabilitation Research*, 5(4): 146-157.

11. Öztürk, B., Angın, E., **Güçhan, Z.**, Yurt, Y., & Malkoç, M. 2016. Assessment of the Plantar Pressure, Muscle Strength and Balance in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Cyprus. *Open Journal of Endocrine and Metabolic Diseases*, 6(05), 151.
12. **Güçhan, Z.**, & Redhead, L. 2015. The Effects of Carrying a Single-Strap Bag Positioned Differently on Peak Vertical Ground Reaction Forces and Postural Stability: a Pilot Study. *International Journal of Basic and Clinical Studies*, 4(1), 45-50.

6.3. Ulusal dergilerdeki yayın/lar:

1. **Topcu, Z. G.**, Angın, E., Depreli, Ö., Yatar, İ., Mihçioğlu, S., & Tomaç, H. (2022). Relationships of Mobile Phone Use with the Functions and Disabilities of Neck and Upper Extremity. *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, (18), 721-733.
2. **Topcu, Z. G.**, Tomaç, H., Önkol, Y., & Korucu, G. (2022). Gazimağusa'daki Sosyal Mekanların Tekerlekli Sandalye Kullanan Engelli Bireylere Uygunluğunun Belirlenmesi. *Sağlık ve Toplum*. 32(2). 165-170.
3. Dökmen, N., Kaygisiz, B. B., & **Topcu, Z. G.** (2020). Relationship between the independence level of children with physical disabilities and physical health, quality of life and social support of their parents. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, 7(2), 177-185.
4. Angın E, **Güçhan Topcu Z**, Yatar İ, Depreli Ö, Tomaç H, Mihçioğlu S. (2018). Assessment of the physical activity and academic success levels in the physiotherapy and rehabilitation students. *J Exerc Ther Rehabil*. 5(1):33-37.
5. **Topcu, Z. G.**, Bayramlar, K., Ergun, N., & Ercan, Y. (2017). Comparison of mobility and quality of life levels in sedentary amputees and amputee soccer players. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, 4(2), 47-53.
6. **Güçhan, Z.**, Özaydınlı, E. I., Demirel, S., Yüzlü, V., & Bek, N. 2014. Ayakkabı kullanımı ile ayak deformiteleri, denge ve fonksiyonel performans arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, 1(1), 35-42.

6.4. Ulusal ve uluslararası kongrelerde poster ve sözlü bildiriler:

1. Depreli, Ö., **Topcu, Z.G.**, Tomaç, H. 2023. Üniversite Öğrencilerinde Dersliklerdeki Hissedilen Rahatsızlık Algısı, Postür ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Cinsiyetlere Göre Karşılaştırılması. 2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi.
2. Abushameh, R.S.R., **Topcu, Z.G.**, Tunalı, A.N., Amro, A., Al Arab, A. 2023. The effects of Ankle Mulligan mobilization on the range of motion, balance, functional performance and quality of life of children with spastic diplegic cerebral palsy: a Randomized Control Study. 8TH International Asian Congress on Contemporary Sciences.
3. **Topcu, Z.G.**, Değer, Ü., Çiftçi, Ö., Demiralp, Ç., Tüzün, E.H. 2022. CTNNB1 sendromunda olgu sunumu: ICF-CY kapsamında değerlendirme 2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi.
4. Bilgin, B.F., Göker, A., Torun, B., Malkoç, M., **Topcu, Z.G.** 2022. Comparison of exercise beliefs, exercise benefits/barriers, and physical activity levels of overweight and obese elders, Spor Yaralanmalarında Kanıta Dayalı Yaklaşımlar Kongresi, 04-06 Kasım 2022 JETR; Supp (6)
5. Kaygısız, B.B., **Topcu, Z.G.**, Meriç, A., Gözgen, H., Çoban, F., Kurbonboyev, A., Özler, N., Altun, N., Şenol, E.A. 2022. Kuzey Kıbrıs'ta yaşayan yaşlılarda fiziksel aktivite düzeyi ve ilişkili engeller/kolaylaştırıcıların belirlenmesi. IV. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi: İnflamasyonda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımlar Kongresi.
6. **Topcu, Z. G.**, Öksüz, S., Depreli, Ö., Özdil, A., İyigün, G. 2021. Post-Covid-19'lu bireylerin kas-iskelet sistemi ağrıları, fiziksel aktiviteye katılımları ve pandeminin sosyal etkilenim düzeylerinin sağlıklı bireylerle karşılaştırılması. 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.
7. Hürer, C., Zabit, F., Şenol, A., **Topcu, Z. G.** 2021. Covid-19 pandemi sürecinde online eğitim alan fizyoterapi ve rehabilitasyon öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyi ile sosyal medya bağımlılığının belirlenmesi. 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi
8. **Topcu, Z. G.**, Özdoğan, G. 2021. Comparison of physical activity levels and eating behaviors during the pandemic period of children with special needs and typical developing children: a quantitative and qualitative study. II. INTERNATIONAL ANKARA MULTIDISCIPLINARY STUDIES CONGRESS

9. Ş.Kaya, A., **Topcu, Z. G.** 2021. Obez adölesanlarda vücut yağ yüzde, lumbal lordoz açısı ve egzersiz kapasitesi arasındaki ilişki. 6. Uluslararası Katılımlı Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi
10. Öksüz, S., İyigün, G. **Topcu, Z. G.**, Depreli, Ö., Özdil, A. 2021. Comparison of the levels of fatigue and dyspnea, pulmonary function, life satisfaction, cognitive symptoms and sleep quality of post covid-19 individuals and healthy individuals. 4th INTERNATIONAL CONFERENCE ON COVID-19 STUDIES.
11. Demiralp, Ç., **Topcu, Z.G.**, Kaygısız, B.B. 2020. COVID-19 Pandemisinde genç ve orta yaş yetişkinlerdeki fiziksel aktivite seviyelerinin karşılaştırılması. III. International Conference on Covid-19 Studies.
12. **Topcu, Z.G.** 2020. The effects of gender on body composition, posture and levels of physical activity among obese adolescents. 5. International Hippocrates Congress on Medical and Health Sciences.
13. Obuz T., **Topcu, Z.G.** 2021. Pilates topu ile yapılan egzersizlerin okul öncesi çocuklarının denge ve reaksiyon zamanları üzerine etkileri. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve İnovasyon Kongresi
14. **Topcu, Z.G.**, Çetintaş, E., Hacıküçük, H., Uzun, T., Tomaç, H. 2019. Relationships among Gender, Foot Size, Static and Dynamic Balance in Preschool Children. Presented as oral in 11th Excellence in Pediatrics Conference. *Pediatrics Cogent Medicine*, 6:1694205.
15. Kaygısız, B.B., Çakır, Ö., Tomaç, H., Hürer, C., Şentürk, Y., Özkader, H., Uzuner, S., **Topcu, Z.G.** 2019. Physical Activity Profile of Primary School Children in Northern Cyprus. Presented as poster in 11th Excellence in Pediatrics Conference. *Pediatrics Cogent Medicine*, 6:1694205.
16. **Topcu, Z.G.**, Obuz, T. 2019. Kadınlarda ayakkabı seçiminin ve çocuk sayısının fiziksel aktivite düzeylerine etkisi. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*. Sup (2).
17. **Topcu, Z.G.**, Ülger, Ö. 2019. Başın öne tilitinin obez çocukların motor becerilerinin etkilerinin belirlenmesi (sözel). V. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi.
18. **Topcu, Z.G.**, Kaygısız, B.B., Şentürk, Y., Tomaç, H., Obuz, T., Çakır, Ö. 2019. İlkokul çocuklarının ekran kullanımları ve fiziksel aktivite seviyelerinin belirlenmesi ve kırsal/kentsel farklılıklarının araştırılması (poster). V. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi.

19. Kaygısız, B.B., **Topcu, Z.G.** 2018. Serebral palside terapatik top egzersizlerinin kaba motor fonksiyonlara etkisi: olgu sunumu. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*. Sup (1)
20. **Topcu, Z.G.**, Tomaç, H., Tüzün, E.H. 2018. Serebral palside elastik ve rijit bandın fonksiyonel beceri üzerine anlık etkilerinin karşılaştırılması: vaka çalışması. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*. Sup (1)
21. **Topcu, Z.G.**, Tomaç, H., Çokyaşar, İ.N. Güzelşemme, S. 2018. İlkokul ve Lise Öğretmenlerinin Kas İskelet Sistemi Problemleri, Fiziksel Aktivite Seviyeleri ve Yaşam Doyumlarının Karşılaştırılması, 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ağrısız Yaşamda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Lefke, Kıbrıs.
22. Tomaç, H., **Topcu, Z.G.** 2017. Fiziksel aktivite ile ilgili ilkokul çocuklarının bilgilendirilmesinin farkındalık seviyelerine olan etkilerinin araştırılması. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, Sup(2).
23. Uzuner, S., **Topcu, Z.G.** 2017. Pallister-killian sendromunda fizyoterapi ve rehabilitasyon: olgu sunumu. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, Sup(2).
24. **Topcu, Z.G.**, Kaygısız, B.B. 2017. Farklı topuk yükseklikleri olan stiletto ayakkabının merdiven çıkma fonksiyonu üzerine olan etkisinin araştırılması. *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi*, 28(3).
25. **Güçhan, Z.**, Ülger, Ö. 2016. Ampute çocuklarda yaşam kalitesinin incelenmesi. XVI. *Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 27(2).
26. **Güçhan, Z.**, Pancaroğlu, H.G., Malkoç, M., Gümüşçağlayan, Z., Koltak, C., Gülaç, G., Arslan, E., Şah, V. 2016. Obez ve normal kilolu çocukların aktivite düzeyleri ile postüral problemlerinin karşılaştırılması. *I. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 27(3).
27. **Güçhan, Z.**, Malkoç, M., Akbulut, C., Ünlüer, G., Kuyumcu, F., Çetin, B., Işık, E. 2016. Farklı topuk yüksekliklerindeki stiletto ayakkabının denge, kassal endurans ve lumbal lordoz üzerine olan etkilerinin belirlenmesi. *I. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 27(3).
28. **Güçhan, Z.**, Malkoç, M., Kaya, E., Berksan, A., Tekinöz, B., Toy, G., Gezer, S. 2016. Menstruasyon döneminde olan sigara kullanan ve kullanmayan kadınların ağrı hislerinin, anksiyete seviyelerinin ve fiziksel uygunluklarının karşılaştırılması. *I.*

Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, 27(3).

29. Tok, D., Deger, U., Bicici, S., **Güçhan, Z.**, Eraslan, L., Oksuz, S., Ulusoy, B., Demirci, S., Baltacı, G. 2016. Is It Enough Body Composition And Physical Activity Level In University Students? (Abs No. 82). 6th ISPAH Congress-Bangkok.
30. **Güçhan, Z.**, Yatar, G.İ., Akyüz, B.Ö., Mustafa, F.N., Baki, T., Arslantürk, M.A., Malkoç, M. 2015. Alt Ekstremitte Dominantlığının Fiziksel Uygunluk Parametrelerine olan etkisi. 5. *Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.*
31. Yatar, G.İ., **Güçhan, Z.**, Malkoç, M., Özdil A., Özmen, A., Bilgin, M., Oruçiftçi, M., Taştemel, A.İ., Bilen, Ö. 2015. Farklı Çanta Taşıma şekilleri sırasında Denge Fonksiyonlarının Karşılaştırılması, 5. *Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi.*
32. **Güçhan, Z.**, Redhead, L. 2014. Farklı şekillerde pozisyonlanan tek askılı bir çantanın dikey yer reaksiyon kuvvetlerine ve postural stabiliteye olan etkileri. *Kardiyometabolik Sendrom Kongresi.*
33. **Güçhan, Z.**, Özbeşer, H. 2014. İlkokul Çağlarındaki Teknoloji Kullanımının Fiziksel Sağlıklarına Olan etkilerinin Belirlenmesi. *Kardiyometabolik Sendrom Kongresi.*
34. Özbeşer, H, **Güçhan, Z.** 2014. İlkokul Çocuklarında Spora Katılım İle Karşılaşılan Kas İskelet Sistemi Problemleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. *Kardiyometabolik Sendrom Kongresi.*
35. **Güçhan, Z.**, Özbeşer, H., Kambillili, T., Akinsel, G. Ailenin Sosyoekonomik Durum Ve Çocukların Cinsiyetlerine Göre İlkokul Çocuklarında Spora Katılımın Belirlenmesi. *Kardiyometabolik Sendrom Kongresi.*
36. Kalaycıoğlu, T., Öztürk, B., **Güçhan, Z.**, Yakut, Y., Harutoğlu, H., Malkoç, M. Adolesan Profesyonel Tenis Oyuncularında Ayakkabılı ve Ayakkabısız Koşulun Atış İsabet Doğruluğunun Oranına Etkisinin Karşılaştırılması: Pilot çalışma, *Kardiyometabolik Sendrom Kongresi.*
37. **Güçhan, Z.**, Bayramlar, K., Ergun, N. 2013. Amputelerde futbolun performans üzerine etkilerinin belirlenmesi, *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi 24(3) Özel Sayı.*
38. **Güçhan, Z.**, Demirdel, S., Özyaydınlı, E.İ., Yüzlü, V., Bek, N. 2012, Sağlıklı genç olgularda fiziksel aktivite düzeyi ile ayak deformitelerinin görülme sıklığı arasında ilişki var mıdır?, XIV. *Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi,* Fizyoterapi Rehabilitasyon 23 (1).

39. Özaydınlı, E.I., Yüzlü, V., **Güçhan, Z.**, Demirdel, S., Bek, N. 2012, Ayakkabı değerlendirme ölçeği skoru ile toplam ayak deformite skoru arasındaki ilişkinin incelenmesi, XIV. *Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi*, Fizyoterapi Rehabilitasyon 23 (1).
40. Yüzlü, V., **Güçhan, Z.**, Demirdel, S., Özaydınlı, E.I., Bek, N. 2012, Bireylerin kullandıkları ayakkabı numaraları ile ölçülen ayak uzunlukları arasında fark var mıdır?, XIV. *Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi*, Fizyoterapi Rehabilitasyon 23 (1).
41. Demirdel, S., Özaydınlı, E.I., Yüzlü, V., **Güçhan, Z.**, Bek, N. 2012, Genç erişkin bireylerde ayakkabı giyilmesi topuk yükseltme testi performansını etkiler mi?, XIV. *Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi*, Fizyoterapi Rehabilitasyon 23 (1).
42. Ekicioğlu, G., Adıgüzel, H., Devaşan, G., **Güçhan, Z.** 2009, Ayakkabı seçimi ile ayak deformiteleri arasındaki ilişki, 2. *Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi*, Fizyoterapi Rehabilitasyon, 20(2).

6.5. Bilimsel olmayan dergilerdeki yayınlar

Fizyoterapist gözünden spor ve çocuk (Spor Olimpik dergisi)

Kinesio Tape (Spor Olimpik dergisi)

Çocuk Rehabilitasyonunda ‘Top’un Önemi (Spor Olimpik dergisi)

Çocuklarda yeni bir “Tanı” için hazır mıyız? Egzersiz Eksikliği Bozukluğu (EEB) (Spor Olimpik dergisi)

Serebral Palsi ve Cinsel Yaşamlarındaki Fiziksel Sorunlar (SERÇEV dergisi)

Serebral Palsi’li Çocukların Ailelerinin Fizyoterapi İle İlgili Deneyim Ve İhtiyaçları (SERÇEV dergisi)

7. Kitap Bölümleri

Topcu, Z.G., Gözgen, H. (2023). Parenting a Child with Disability, Understanding of Disability Perspectives From Physiotherapy and Rehabilitation, Yayın yeri: Ankara Kipokrat Yayınevi, Editörler: Uğur Cavlak, Beliz Belgeb Kaygısız, Bölüm 5.

Topcu, Z.G., Tüzün, E.H. (2022). Obezitede Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Olgu Senaryolarıyla İç Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yayın Yeri:İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Prof. Dr. Mehtap Malkoç, Doç. Dr. Ender Angın, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:365, ISBN:978-625-7291-85-9, Bölüm Sayfaları:55 -68.

Topcu, Z.G., Malkoç, M., Mas, M.R. 2022. Bölüm Adı: Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon. Yayın Yeri:İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Prof. Dr. Mehtap Malkoç, Doç. Dr. Ender Angın, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:365, ISBN:978-625-7291-85-9, Bölüm Sayfaları:.,165-188

Topcu, Z.G. (2022). Chapter: Pediatric Rehabilitation, An Introduction to Physiotherapy and Rehabilitation. Eds. Prof. Dr. Hülya Harutoğlu & Dr. Ayfer Kahraman, ISBN: 978-625-7399-61-6.

Topcu, Z.G., Harutoğlu, H. (2022). Bölüm Adı:Çocukluk Çağı Obezitesinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Yayın Yeri:Hipokrat, Editör:Prof. Dr. Hülya Harutoğlu, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:478, ISBN:978-625-7399-44-9, Bölüm Sayfaları:339 -342.

Topcu, Z.G. (2021). Sağlık Sorunlarına Yaklaşımında Cerrahi Tedavi ve Destekleyici Uygulamalar: TİPİK GELİŞEN ÇOCUKLAR İLE ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTEYE BİYOPSİKOSOSYAL BAKIŞ. IKSAS Yayınevi

Topcu, Z.G. (2021). Bölüm Adı:Pediatriye Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş, Yayın Yeri:Hipokrat, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:364, ISBN:978-625-7399-29-6.

Güçhan, Z. (2015). Bölüm Adı: Diyabetli Çocuğun Hakları. Kıbrıs Diyabet Çalıştay Kitabı.

8. Projeler

1. AB Sağlıklı Yaşam Kampanyası- davetli fizyoterapist
2. AB Günü 2022 etkinlikleri sebebiyle Mağusa ve Lefkoşa'da fizyoterapist olarak “herkes için hareketlilik” standında görevli
3. KKTC Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği yapılarak KKTC'deki ilkokul çocuklarında fiziksel aktivite değerlendirmesi (Nüfus tabanlı çalışma) (2018)

4. Gazimağusa bölgesindeki restoran ve kafelerin tekerlekli sandalye kullananlar için uygunluğunun değerlendirilmesi (2016)
5. KKTC’de İlkokul çocuklarında sırtçantası taşıma ve yazı yazma pozisyonlarının uygunluğunun değerlendirilmesi (2014)
TV programında bu konuda bilgilendirme yapıldı (Genç TV).
6. Özel Eğitim gören çocukların anne-babalarına eğitim seminerleri (2015)

9. İdari Görevler

- Sağlık Bilimleri Fakültesi Mezuniyet Komisyon Üyesi (2022-Halen)
- Sağlık Bilimleri Fakültesi Sınav Komisyon Üyesi (2022-Halen)
- DAÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkan Yardımcılığı (Ekim 2020-Mart 2021)
- DAÜ Engelli Öğrenci Danışmanı ve Engelli Öğrenci Birimi Yönetim Kurulu üyesi (eylül 2019-Halen)
- DAÜ Akademik Personel Disiplin Kurulu üyesi (2018-halen)
- Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği (Genel Sekreter – 2015-2017)
- Kıbrıs Türk Fiziksel Aktivite Derneği (Dernek Kurucusu ve Asbaşkanı) (2016-Halen)
- DAÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü I. Sınıf Koordinatörlüğü
- Akreditasyon Komitesi Üyesi
- I. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi (Kongre Sekreteryası)

10. Kurslar

- International Association of Infant Massage (Southern Cyprus): Certified Infant Massage Instructor (CIMI)
- Kinesiotaping for Pediatrics (Dusseldorf-Germany)
- Flexotaping (London-UK)
- ICF ve Fizyoterapi (Bolu-Türkiye)

11. Konuşma ve Workshop görevleri

- Sağlıklı Çocuk Ne Kadar Sağlıklı? Panelinde “Obezite ve İnaktivite” başlıklı konuşma (XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 8-11 Eylül 2022, ANKARA)
- 21. yy’da Serebral Palsi’ye Bakış” adlı çevrim içi panel: “Serebral Palsi’de Fiziksel Aktivitenin Önemi” (6 Ekim 2021)

- Prematüre bebek günü etkinliği (Webinar-konuşmacı)- Prematüre Bebekte Fizyoterapi (17 Kasım 2020)
- Pandemi karantina dönemi için KKTC Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim 18 yaş altı öğrencilere (çocuklara) uzaktan eğitim için 17 derslik fiziksel aktivite dersi (Nisan-Mayıs 2020)
- Çocuklarda Farklı Boyutlarıyla Fiziksel Aktivite (konuşmacı), 5. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi (konuşmacı), (21-23 Kasım 2019) Çocuk Fizyoterapistleri Derneği daveti, Ankara
- 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon'da Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu (konuşmacı), (8 Eylül 2019) Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği daveti, Lefkoşa
- Öğretmenlere yönelik özel eğitim ve destek hizmetleri konulu seminer (konuşmacı)- Kıbrıs Türk Öğretmenler Sendikası daveti (3.12.2019) Mağusa
- Öğretmenlere yönelik özel eğitim ve destek hizmetleri konulu seminer (konuşmacı)- Kıbrıs Türk Öğretmenler Sendikası daveti (20.12.2019) Lefkoşa
- Özel Gereksinimli Bireyler İçin Afet Risklerinin Azaltılması Çalıştayı (Mayıs 2019)
- Protez Ortez Sempozyumu (SP'de görülen patolojik yürüyüş modelleri - konuşmacı)
- Protez Ortez Sempozyumu (Nasıl Bantlayalım ? Kas İnhibisyon ve Fasilitasyon Teknikleri Çalıştayı - Eğitimci)
- II. Ulusal Kıbrıs Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi (Serebral Palsili olgularda Fonksiyonel Beceri Eğitimi: Yardımcı Cihazlar)
- Fizyoterapide Güncel Yaklaşımlar (Kanser tedavisi alan çocuklarda vücut kompozisyonuna yönelik fizyoterapi uygulamaları)
- Ağrısız Yaşamda Fizyoterapi (Pediatrik Ağrı ve Fizyoterapi Çalıştayı - Eğitimci)

12. Hizmet içi eğitimler:

01.03.2022 ISO 9001:2015 KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ UYGULAMALARI
DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

18.09.2020 ÖĞRENME YÖNETİM SİSTEMİ (MOODLE) DOĞU AKDENİZ
ÜNİVERSİTESİ

13. 2020-2021 ile 2021-2022 yıllarında verilen lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloda gösterilmektedir.

Akademik Yıl	Dönem	Derslerin Adı	Haftalık Saati	
			Teorik	Uygulama
2022-2023	Güz	Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş	2	0
		Introduction to Physiotherapy and Rehabilitation (PHYT101)	2	0
		Biomechanics and Kinesiology I (PHYT207)	2	0
		Biomechanics and Kinesiology I (PHYT207)	2	0
		Pediatric Rehabilitation (PHYT307)	2	2
		Occupational Therapy (PHYT311)	2	2
		Physical Activity for All Ages (PHYT318)	2	0
		Research Methods in Physiotherapy-I (PHYT401)	2	0
		Clinical and Case Study II (PHYT405)	2	1
		2020-2021	Bahar	Normal Motor Gelişim (FZTR107)
Ethics in Physiotherapy (PHYT106)	2			0
Normal Motor Development (PHYT110)	2			0
Biomechanics and Kinesiology II (PHYT206)	2			0
Biomechanics and Kinesiology II (PHYT206)	2			0
Neurophysiological Approaches II (PHYT302)	3			2
Special Themes in Physiotherapy (PHYT312)	2			0
Neurological Rehabilitation (PHYT308)	2			2
Physical Activity for All Ages (PHYT318)	2			0