

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı: Berkiye KIRMIZIGİL**
2. **Doğum Tarihi: 27.06.1983**
3. **Unvanı: Doç. Dr.**
4. **Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi	2004
Y. Lisans	Spor Sağlık Bilimleri	Marmara Üniversitesi	2007
Doktora	Hareket ve Antrenman Bilimleri	Ege Üniversitesi	2012

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi : Eylül 2012
Doçentlik Tarihi : Ağustos 2020
Profesörlük Tarihi :

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

6.1.1. Yazgı Şentürk. Özel Gereksinimli Çocukların Birincil Bakım Verenlerine Uygulanan Klinik Pilates Egzersizlerinin Etkilerinin İncelenmesi: Randomize Karşılaştırmalı Çalışma. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Ocak 2019. (2 Danışmanlı, 1. Danışman).

6.1.2. İsmail Tekeneci. Kronik Lateral Epikondilit'li Bireylerde Radial Ekstrakorporeal Şok Dolga Tedavisi ile derin Friksiyon Masajı Tedavisinin Etkilerinin Karşılaştırılması. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eylül-2018

6.1.3. Özge Gökalp. Sağlıklı Bireylerde, Throwers Ten (T10) Egzersizlerinin Üst Extremité Denge, Kasal Kuvvet ve Endurans Üzerine Etkilerinin İncelenmesi. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eylül 2018.

6.1.4. Fatma Özgöker. Bilgisayar Destekli Elektronik Denge Cihazının Diğer Denge Testleri ile İlişkinin Uyumluluğunun İncelenmesi. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eylül 2018.

6.1.5. Çısel Demiralp. Primer Dismenoreli Kadınlarda Kombine Egzersiz Tedavisinin Primer Dismenore Semptomları Üzerine Etkisi. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eylül 2018.

6.1.6. Burcu Dericođlu. Amatör Artistik Jimnastikçilerde Yapılan Kor Stabilizasyon Egzersiz Programının Fiziksel Uygunluk Üzerine Etkileri. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eylül 2018. (2 Danışmanlı, 2. Danışman)

6.1.7. Pınar Çavlan. TRX Süspansiyon Egzersiz Programının Denge ve Fiziksel Performans Üzerine Etkileri. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Şubat-2017.

6.1.8. Safiye Kantara. İlkokullarda Öğrenim Gören 4. ve 5. Sınıf Öğrencilerde Fiziksel uygunluk, Postür ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. Doğu Akdeniz Üniversitesi, Temmuz-2016.

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

7.1.1. Kirmizigil B, Chauchat JR, Yalciner O, İyigun G, Angin E, Baltacı G. (2019). The Effectiveness of Kinesio Taping in Recovering from Delayed Onset Muscle Soreness: A Cross-Over Study. *J Sport Rehabil.* Mar 12:1-28. doi: 10.1123/jsr.2018-0389.

7.1.2. İyigun G, Kirmizigil B, Angin E, Oksuz S, Can F, Eker L, Rose DJ. (2018). The reliability and validity of the Turkish version of Fullerton Advanced Balance (FAB-T) scale. *Archives of Gerontology and Geriatrics.* Jun 4(78):38-44.

7.1.3. Kazaz İ, Angin E, Kabaran S, İyigün G, Kirmizigil B, Malkoç M. (2018) Evaluation of the physical activity level, nutrition quality, and depression in patients with metabolic syndrome: Comparative study. *Medicine.* 97(18):e0485.

7.1.4. Kirmizigil B, Ozcaldiran B, Colakoglu M. (2014). The effects of three different stretching techniques on vertical jumping performance. *Journal of Strength & Conditioning Research.* 28(5):1263-1271.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. Tatlıcıoğlu E, Atalag O, Kirmizigil B, Kurt C, Acar MF. (2019). Side-to-side asymmetry in lower limb strength and hamstring-quadriceps strength ratio among collegiate American football players. *J Phys Ther Sci,* 31 (11).

7.2.2. İyigun G, Angin E and Kirmizigil B. (2018). The Effects of Stabilization Exercises and Cognitive Behavioral Therapy in People with Chronic Low Back Pain. *Ortho Res Online J,* 4(1): 1-3.

7.2.3. İyigun G, Kirmizigil B, Angin E, Öksüz S, Özdil A, Malkoç M. (2017). Üniversite öğrencilerinde uyku kalitesinin mental sağlık, fiziksel sağlık ve yaşam kalitesi ile ilişkisi. *J Exercise Therapy and Rehabilitation.* 4(3):125-133.

7.2.4. Depreli O, Angin E, Yatar IG, Kirmizigil B, Malkoc M. (2016). Scapular dyskinesia and work-related pain in office workers-a pilot study. *Int J Phys Ther Rehab,* 2: 117.

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler

Sözel

7.3.1. Tosun B, Altındağ Ö, Gökmen G, Kirmizigil B (2019).“Stress Üriner İnkontinans Tanılı Kadınlarda Cerrahi Tedavi Yaklaşımının Fiziksel Aktivite, Yaşam Kalitesi ve Depresyon Üzerine Etkilerinin İncelenmesi” I. Ulusal Doğu Akdeniz Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Mağusa, KKTC. (in press)

7.3.2. Kirmizigil B, Mani E. (2019). “Farklı Trimesterlerdeki Hamilelerin Fiziksel Aktivite, Depresyon ve Yaşam Kalitesi Seviyelerinin Karşılaştırılması”I. Ulusal Doğu Akdeniz Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Mağusa, KKTC. (in press)

7.3.3. Kirmizigil B, Angin E, İyigün G, Baltacı G. (2018).“Ağır Bir Antrenman Sonrası Kısa Sureli Kinezyo Bantlamanın Denge Üzerine Etkisi: Pilot Çalışma” 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye.

7.3.4. Dericioğlu B, Tüzün EH, Kirmizigil B, Eker L. (2018). ‘Amatör Artistik Jimnastikçi Çocuklar İle Spor Yapmayan Çocuklar Arasındaki Gövde Kas Endüransı Ve Dengenin Karşılaştırılması.’ 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye.

7.3.5. Kirmizigil B, Pekyavaş NH, Medeni OC, Uzun A, Karacan S, Çolakoğlu FF, Baltacı G (2018). ‘Bireysel ve Takım Sporlarında Performansla İlişkili Fiziksel Uygunluk Testlerinin Karşılaştırılması’. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye.

7.3.6. Arı Y, Turgut E, Kirmizigil B, Karacan S, Çolakoğlu FF, Baltacı G. (2018). ‘Voleybol Oyuncularında Farklı Yoğunlukta Uygulanan Statik Germe Egzersizlerini İçeren Isınma Programının Sprint Performansına Etkisi’. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye.

7.3.7. Gökalp Ö, Kirmizigil B. (2018) “Thrower’s Ten Egzersizlerinin Üst Ekstremitte Kas Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi”. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye.

7.3.8. Demiralp C and Kirmizigil B. (2018). “Egzersiz Menstrüel Ağrıya Etkisi”. 5. Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Kongresi, İstanbul, Türkiye.

7.3.9. Kirmizigil B, Angin E, İyigün G, Mani E, Dericioğlu B. (2017).‘Sedanter Bireylerde Vastus Medialis Kasına Yapılan Kinezyo Bant Uygulamasının Biyomotor Yetiler Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirmesi’. 1. Akdeniz Kinezyo Bantlama Kongresi, Ankara, Türkiye.

7.3.10. Uzuner S, Değer U, Kirmizigil B, Mani E, Malkoç M. (2017). “KKTC’de Özel Eğitime Giden Çocukların Fonksiyonel Düzeyleri ve Ailelerde Meydanda Gelen Sosyal Değişikliklerin İncelenmesi”. Uluslararası 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, İstanbul, Türkiye.

7.3.11. Kirmizigil B, Tinazci C. (2007). ‘Sağlıkta Yaşam Kalitesi’ Uluslararası Sağlık ve Hastane Yönetimi Kongresi, Lefkoşa, KKTC.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.5.1 Kirmizigil B, Mani E, Depreli O, İyigün G, Angin E “Kadın ve Erkek Kuaförlerinde Ağrı, Fonksiyonellik, Yaşam Kalitesi Ve Postüral Farklılıkların Karşılaştırılması” *Turkiye Klinikleri J Health Sci.* doi: 10.5336/healthsci.2018-63920.

7.5.2. Kantara S, Kirmizigil B. “The Evaluation of Eurofit Test Battery and Posture in Primary Schools Students”. *Turkiye Klinikleri J Health Sci.* doi:10.5336/healthsci.2018-64303

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Sözel

7.6.1. Angin E, İyigun G, **Kirmizigil B**, Öksüz S, Değer Ü, Can F, Eker L. (2019). "Fullerton Gelişmiş Denge Ölçeğinin (FAB-T) Diz Osteoartritli Bireylerde Geçerliliği ve Güvenilirliği". 4. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi. Ankara, Türkiye.

7.6.2. **Kirmizigil B**, Mani E and Obuz T. (2019). "Kısa Süreli Statik Germe Egzersizlerinin Performans Üzerine Etkileri". 7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Ankara, Türkiye.

7.6.3. Kantara S and **Kirmizigil B**. (2018). "Farklı ilkokullarda okuyan Erkek Öğrencilerin Fiziksel Uygunluk Seviyelerinin Değerlendirilmesi". Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği, II. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi "Nörolojik Rehabilitasyonda Güncel Gelişmeler". Mağusa, KKTC.

7.6.4. **Kirmizigil B**, Yurt Y, Angin E. (2018). "Dansçılarda Kas iskelet Sistemi Ağrısı ile Postür, Esneklik ve Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi". 28. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi. Antalya, Türkiye.

7.6.5. İyigun G, **Kirmizigil B**, Angin E, Oksuz S, Can F, Eker L, Rose DJ, Hürer C, Şenol EA, Dericioğlu B, Koltak C, Demiralp C, Tenekci İ, Gülaç G. (2018). "Fullerton Gelişmiş Denge Ölçeği'nin Türkçe versiyonu (FAB-T): geçerlik ve güvenilirlik çalışması" 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir, Türkiye.

7.6.6. Tuzun EH, **Kirmizigil B**. (2015) Diabetes Mellutiste Nörolojik Değerlendirme: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bakış Açısı. 2015 Kıbrıs Diyabet Çalıştayı. Mağusa, KKTC.

7.6.7. Tuzun EH, **Kirmizigil B**. (2015) Diabetes Mellutiste Kardiyovasküler Değerlendirme: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bakış Açısı. 2015 Kıbrıs Diyabet Çalıştayı. Mağusa, KKTC.

7.6.8. Tuzun EH, **Kirmizigil B**. (2015) Diabetes Mellutiste Ortopedik Değerlendirme: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bakış Açısı. 2015 Kıbrıs Diyabet Çalıştayı. Mağusa, KKTC.

7.7.3. Yazılan ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.7.3.1. **Kirmizigil B**. (2017). Germe Egzersizleri. Karaduman AA and Yılmaz ÖT (Ed.). *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon*- Cilt 1. Bölüm 16 (s. 249-260).Ankara: Hipokrat Kitapevi.

7.7.3.2. **Kirmizigil B** ve Haksever B. (2016). Spora Özel Diz Rehabilitasyonu-Futbol. Baltacı G (Ed.). *Diz Yaralanmalarında Rehabilitasyon*-Bölüm III (s.299-320). Ankara: Hipokrat Kitapevi.

Çeviri Kitap Bölümleri

7.7.3.3. **Kirmizigil B**. (2018). Sağlık ve Fitness için Fiziksel Aktivite ve Egzersiz. Y. Gül Baltacı (Çeviri Editörü). *İleri Egzersiz Fizyolojisi: Temel Kavramlar ve Uygulamalar*- Bölüm 10. Ankara: Hipokrat Kitapevi.

7.7.3.4. **Kirmizigil B** ve Chauchat CJ (2018). Aerobik Güç Testi ve Eğitim Prensipleri. Y. Gül Baltacı (Çeviri Editörü). *İleri Egzersiz Fizyolojisi: Temel Kavramlar ve Uygulamalar*- Bölüm 6. Ankara: Hipokrat Kitapevi.

9. İdari Görevler

9.1. Sporcu Bursları Değerlendirme & Saptama Komisyonu Üyesi, 2017-

9.2. Sağlık Bilimleri Fakülte Kurulu Üyesi, 2016-

9.3. Müfredat Komitesi Üyeliği, 2015-

9.4. Spor Bilimleri Bölümü Koordinatörlüğü, 2012-

9.5. Tanıtım Komitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilcisi, 2012-

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

10.1. European College of Sport Science (ECSS) üyesi, 2018-

10.2. K.T.F.F Sağlık, Performans ve İcra Kurulu Üyeliği, 2017-

10.3. K.T.F.F Eğitim Üst Kurulu, Futbol Bilim Danışma Kurulu Üyesi, 2017-

10.4. International Association of Physical Therapists working with Older People (IPTOP) üyesi, 2016-

10.5. Türkiye Spor Fizyoterapistleri Derneği Üyesi, 2015-

10.6. Akdeniz Spor Birliği yönetim kurulu üyesi, 2012-

10.7. Kıbrıs Türk Fizyoterapistler Birliği üyesi, 2009-

10.8. Türkiye Kas Hastalıkları Derneği üyesi, 2006-

11. Ödüller

11.1 Best Presentation Award:

Cavlan P., Kirmizigil B. 'The effects of Total Resistance Exercises Suspension Exercise Program on Physical Performance in Healthy Individuals'. ICKESS 2018:20th International Conference on Kinesiology, Exercise and Sport Sciences. 22-23 January 2018.

16. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2018-2019	Güz	Fizyoloji	3	0	107
		Fiziksel Uygunluk testleri,	2	2	38
		Sporda Fizyoterapi	2	1	64
		Manuplatif Tedavi-I	2	2	41
		Fizyoterapide Klinik Uygulama-I (yüksek Lisans)	3	0	40
		Manuplatif Tedavi-I (İngilizce)	2	2	25
		Manuplatif Tedavi-I	2	2	41
		Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi (yüksek Lisans)	3	0	15
		Kinezyolojiye Giriş	2	0	31
		Sağlık İçin Spor	2	0	32
	Bahar	İleri Fizyoloji	3	0	100
		Egzersiz Fizyolojisi	2	1	87
		Manuplatif Tedavi-II	2	2	42
		Sporda Fizyoterapi (İngilizce)	2	0	21
		Seminer (yüksek lisans)	0	0	10
		Fizyoterapide Klinik Uygulama-II (yüksek Lisans)	3	0	12
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme	2	0	41		

2017-2018	GÜZ	Fizyoloji	3	0	68
		Fiziksel Uygunluk testleri,	2	2	31
		Sporda Fizyoterapi	2	0	67
		Manuplatif Tedavi-I	2	2	57
		Klinik Çalışma-I	2	2	40
		Manuplatif Tedavi-I (İngilizce)	2	2	40
		Fizyoterapi'de Seminer	0	0	6
		Sağlık için Spor	2	0	27
		Fizyoterapide Klinik Uygulama-1 (YL)	3	0	13
	BAHAR	İleri Fizyoloji	3	0	58
		Egzersiz Fizyolojisi	2	1	41
		Manuplatif Tedavi-II	2	2	50
		Manuplatif Tedavi-II (İngilizce)	3	2	50
		Hareket ve Antrenman Bilgisi	2	0	60
Klinik Çalışma-II		2	0	25	
Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi (yüksek Lisans)		3	0	12	